

Die Schritte zur Aufnahme in den OÖTV - Kidskader



1. Anmeldung und Registrierung im **OÖTV-Sportsekretariat** zur
 - OÖTV KIDS Sichtung oder direkt zum
 - Vorspielen im OÖTV KIDS-CLUB beim OÖTV Kids-Coach.
2. Anmeldung im KIDS-CLUB für das OÖTV Kids-Kadertraining.
3. Regelmäßige Teilnahme am OÖTV Kids-Kadertraining und Veranstaltungen im KIDS-CLUB.

Welche Angebote und Chancen gibt es im Kidskader für mich?

- Regelmäßiges Training mit speziell geschulten Trainern im OÖTV KIDS-CLUB

Diesbezüglich wird großer Wert auf die fachmännische Ausbildung der Trainer gelegt und ausschließlich nach den Vorgaben des Verbandes gearbeitet.

- Die Möglichkeit in den OÖTV ProKids Kader aufzusteigen

Schritte zur Aufnahme in den OÖTV ProKids Kader

- Teilnahme am OÖTV Kids-Kadertraining im OÖTV KIDS-CLUB
- Teilnahmen bei Turnieren (OÖTV LM, ÖTV Kat1)

Welche Angebote und Chancen gibt es im OÖTV ProKids Kader für mich?

- Regelmäßiges gefördertes OÖTV ProKids Kadertraining und spezielle ProKids Kader Trainingscamps im OÖTV KIDS-CLUB
- Turnierbetreuung bei ausgewählten Veranstaltungen (ÖTV Rahmenprogramm KIDS U9/U10)
- Zusätzliches gefördertes regelmäßiges Training im OÖTV KIDS-CLUB

TRAININGSLEITFADEN:

Trainingsumfang

9 -12
Stunden

50 %
Tennis
45-90 min

30 %
Kondition
30-60 min

20 %
Turniere
freies Spiel

Training:

Einzeltraining - je früher desto besser!

Gruppentraining ist wichtig und macht Spaß. Aber Tennis ist ein technisch anspruchsvoller Sport und um die grundlegenden Techniken korrekt zu erlernen sind individuelle Einzelstunden unbedingt notwendig!

Umfang:

Mindestens 2 bis 3 Trainingseinheiten wöchentlich und das ganzjährig. Ergänzend ist viel „freies Spielen“ im Verein von großer Bedeutung!

Zusätzlich zum Tennis ist ein regelmäßiges motorisches Training, sowie die Ausübung anderer Sportarten sehr zu empfehlen und für die Entwicklung wichtig (z.B. Fußball).

Wettkämpfe:

Trainieren-Üben-Matchen! Der Einstieg erfolgt über die Sternchenturniere, ROG-Turniere, OÖTV-Turniere und letztendlich den ÖTV KAT 1 Turnieren. Die Teilnahme an den OÖTV Kids Landesmeisterschaften ist ein Pflichttermin!

ALLE INFORMATION FINDEN SIE AUF DER OÖTV HOMEPAGE www.ooetv.at

KONTAKT
Jürgen Waber

OÖTV-Headcoach & Sportsekretär

E-MAIL: sport@ooetv.at

